

SoulMap

TON LIVRE D'ÂME PERSONNALISÉ

Revenir à toi. Prendre ta place.

Une lecture pour te comprendre.
Un espace pour te retrouver dans ta vie.

FRANCINE

Lecture personnelle & carnet interactif

Commencer ma lecture

Ouvrir mon espace d'intégration

Morgane Girault

Guide des guides • Cartographe d'âmes

Précédent

Sommaire

Suivant

[Lire ma SoulMap](#)[Intégrer dans ma vie](#)[Chapitres](#)[Mes repères](#)[Boussoles](#)[7 jours](#)

Un livre à lire, puis à faire tien.

Francine, ce livre commence par un temps de lecture. Les chapitres relient ce que tu as raconté, les dynamiques qui te préoccupent et les ressources auxquelles tu peux revenir.

La seconde partie te permet de retrouver ces éclairages selon une situation précise, puis de noter tes observations et d'essayer quelques gestes sur sept jours. Tu peux lire dans l'ordre ou circuler entre les deux espaces.

Enregistre ton livre sur ton appareil. Pour écrire dans les zones prévues, ouvre-le dans un lecteur PDF compatible avec les formulaires, puis enregistre tes modifications. Les aperçus de certaines messageries peuvent limiter la saisie.

TES MOTS RESTENT DANS TON FICHER

Tes notes sont conservées dans la copie que tu enregistres. Elles ne sont pas envoyées automatiquement à Morgane. Tu peux partager les passages que tu choisis lors d'un échange.

Ouvrir le lecteur gratuit Naturellement Soi

Dans le lecteur, ouvre le PDF que tu as enregistré et pense à conserver la version contenant tes notes. Tu peux également utiliser ton lecteur habituel s'il prend en charge les formulaires.

Choisir mon entrée dans le livre

- Lire ma SoulMap
- Intégrer dans ma vie
- Chapitres
- Mes repères
- Boussoles
- 7 jours

Ton livre, deux espaces.

Une première partie rédactionnelle pour te rencontrer en profondeur. Une seconde partie pour retrouver tes repères dans le quotidien.

01 • Lire ma SoulMap	5
Les 18 chapitres de ta lecture personnelle.	
02 • Mes repères	44
Les fils essentiels et tes ressources en situation.	
03 • Mes boussoles	46
Un accès direct selon ce que tu traverses.	
04 • Mon journal et mes notes	54
Des espaces pour ta parole et tes observations.	
05 • Mes sept jours	55
Une progression libre, sans dates imposées.	
06 • Ma carte et la suite	64
Un bilan, tes points d'appui et un échange avec Morgane.	

Lire ma SoulMap

Intégrer dans ma vie

Chapitres

Mes repères

Boussoles

7 jours

01 • LE TEMPS DE LA LECTURE

Lire ton histoire.
Retrouver ton fil.

Des chapitres pour relier ce que tu traverses,
reconnaître tes ressources et retrouver
une place pour toi.

FRANCINE

Tu peux avancer à ton rythme et revenir aux passages qui te parlent.

Choisir mon chapitre