

NATURELLEMENT SOI

SoulMap Pro

LECTURE APPROFONDIE & CARNET INTERACTIF

Ta place.
Une forme à vivre.

Des mots pour te retrouver.
Des repères pour choisir la suite.

MAGALI

Nouvelle édition · Lecture & mise en pratique

Ouvrir mon livre

Morgane Girault

[Lecture](#)[Ma posture](#)[Mes mois](#)[Mon atelier](#)[Mon carnet](#)[Sommaire](#)

ACCUEIL

Ton livre, tes points de retour

Deux espaces reliés : lire pour comprendre, puis choisir les outils utiles à ta situation.

PARTIE 1 · TA LECTURE

Introduction et chapitres

5

Ton histoire, ton fonctionnement et ta contribution.

Mes directions possibles

23

Six formes de travail et leurs différences.

Mes trois messages mensuels

30

Les repères d'octobre à décembre 2026.

PARTIE 2 · TON ATELIER

Ma posture et mes décisions

35

Un retour rapide à tes appuis.

Mes fiches mensuelles

40

Garder une trace personnelle de chaque période.

Mes fiches d'activités

47

Tes préférences, tes appuis et tes comparaisons.

Construire une proposition

56

Public, visibilité, limites, valeur et prix.

Mon carnet et ma feuille de route

69

Sept étapes, un bilan et une prochaine décision.

[Voir le détail des chapitres](#)

Lecture

Ma posture

Mes mois

Mon atelier

Mon carnet

Sommaire

ACCUEIL

Lire, retrouver, puis mettre en pratique

Cette SoulMap réunit deux espaces complémentaires. La première partie est une lecture rédigée : tu peux y entrer sans rien remplir, laisser les mots te rejoindre et revenir aux passages qui éclairent ta situation. La seconde rassemble les repères, les comparaisons et les pages de mise en pratique.

Dans la lecture, les encadrés mettent en lumière une idée essentielle. Les boutons te conduisent vers la fiche qui lui donne une application concrète. Tu peux suivre le livre dans l'ordre ou choisir ton entrée depuis le sommaire.

Les onglets restent disponibles sur chaque page : Lecture pour les chapitres, Ma posture pour revenir à tes appuis, Mes mois pour les éclairages d'octobre à décembre, Mon atelier pour les outils professionnels et Mon carnet pour les sept étapes.

Les zones claires de la seconde partie accueillent tes notes. Télécharge le PDF original, garde une copie personnelle et sauvegarde après avoir écrit. Fais un premier essai avec une phrase, puis ferme et rouvre la même copie pour vérifier sa conservation.

TON RYTHME DE LECTURE

Tu peux lire un chapitre, le laisser se déposer et ouvrir sa fiche seulement lorsque tu souhaites t'en servir.

Le comportement des champs et des liens dépend du lecteur PDF utilisé. La conservation des notes se vérifie dans ta copie enregistrée.

[Ouvrir le Lecteur Naturellement Soi](#)

ACCUEIL

Les chapitres de ta lecture

Chaque entrée ouvre le chapitre. Ses boutons conduisent ensuite vers les outils qui le prolongent.

Introduction	5
1. Les fondations de ta posture	7
2. Ton histoire et ta place	9
3. De la recherche à la création	11
4. Ta contribution professionnelle	13
5. Ta manière de transmettre	15
6. Visibilité et légitimité	17
7. Ton cadre de travail	19
8. Argent, lien et responsabilité	21
9. Tes terrains d'expression	23
10. Tes trois éclairages mensuels	30